

## PROGRAMMA DIDATTICO

### Corso Addetto ai Lavori in Quota e utilizzo DPI III Categoria

#### Parte teorica:

- Analisi del rischio / Studio dell'installazione / Scelta dei DPI / Formazione
- Norme e leggi: doveri del datore di lavoro e del lavoratore in merito ai DPI
- Differenze tra salto e caduta – Calcolo teorico: 2000 daN / 600 daN
- Obiettivo: restare sempre sotto 600 daN
- Evitare la caduta con l'utilizzo dei DPI
- I Dispositivi di Protezione Individuale
- Gli ancoraggi
- Elementi di collegamento: Anticaduta a cavo, a rotaia, a corda
- Imbragature: da lavoro e di sicurezza
- Connettori
- Cordini
- Imbracatura

#### Parte pratica:

- Prove Imbragatura , regolazioni, vestizione
- Verifica dei DPI e loro uso specifico in funzione dei modelli
- Salita/discesa da strutture carpenteria e scale: movimenti, soste, appoggi, appigli, distribuzione dello sforzo, aspetti psicologici
- Ancoraggi sulla struttura: verticale, orizzontale, obliqua utilizzando ancoraggi
- Utilizzo cordino doppio - sistemi di posizionamento - anticaduta su supporto flessibile
- Utilizzo arrotolatore a nastro - ancoraggi temporanei in cat. B (fettucce d'ancoraggio)
- Realizzazione dei nodi principali

#### Test dell'apprendimento